



## MAATREGELEN VOOR BEWONERS IN DE ISOLATIEZONE

### Wat is het coronavirus?

Het coronavirus (Covid-19) is een ziekte die erg lijkt op de griep. Het virus zorgt voor luchtwegklachten, hoesten en koorts. De meeste mensen genezen van het virus (meestal binnen 7 dagen). Voor oudere mensen en mensen met bijvoorbeeld long-, hart- of nierproblemen kan het virus gevaarlijker zijn.

Het coronavirus gaat over van mens op mens. Wanneer een besmet persoon hoest of uitademt, wordt het virus via kleine druppeltjes uit de neus of de mond verspreid. Een besmet persoon kan het virus ook overdragen door handcontact. Als u ziek bent, moet u ervoor zorgen dat u andere mensen niet besmet.

### Wat zijn de symptomen?



Koorts (>37,5° C)



Hoesten en/of niezen



Keelpijn



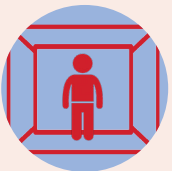
Ademhalingsmoeilijkheden

### Wat is de isolatiezone?

De isolatiezone is een kamer in het opvangcentrum waar personen afgezonderd moeten verblijven gedurende minimum 7 dagen. Personen in de isolatiezone mogen geen contact hebben met andere bewoners in het opvangcentrum. De isolatie (afzondering) is nodig om te voorkomen dat andere mensen ziek worden en om het coronavirus niet verder te verspreiden.

### De maatregelen in de isolatiezone

Tijdens uw verblijf in de isolatiezone moet u de volgende maatregelen volgen. Op die manier zorgt u ervoor dat u de mensen die de isolatiezone betreden, niet besmet met het coronavirus.



#### Blijf in uw kamer

- Blijf in uw kamer of in de isolatiezone.
- Verlaat de isolatiezone enkel voor dringende of sanitaire redenen.
- Draag een masker als u de isolatiezone verlaat.



#### Uw persoonlijke hygiëne

- Was zeer regelmatig uw handen met water en zeep
  - voor het eten
  - na elk toiletbezoek
  - na hoesten of niezen
  - telkens u de kamer verlaat
- Raak uw gezicht zo weinig mogelijk aan.
- Blijf voldoende aandacht hebben voor uw persoonlijke hygiëne.





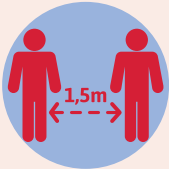
### Gebruik papieren zakdoeken

- Gebruik bij hoesten en niezen een nieuwe papieren zakdoek.
- Gooi zakdoeken in een afsluitbare vuilnisbak.
- Hebt u geen papieren zakdoek, nies of hoest in uw elleboog.



### Deel uw materiaal niet

- Deel uw materiaal (tandenborstel, bestek, kleren, handdoek, dekens) NIET met andere mensen.
- Deel uw sigaretten NIET met andere mensen.



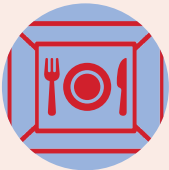
### Houd afstand

- Houd 1,5 meter afstand van andere mensen (indien mogelijk ook in uw kamer 1 meter afstand).
- U mag geen bezoek hebben in de kamer of isolatiezone.
- Draag zelf geen mondmasker in de isolatiezone.
- Alleen medewerkers die de isolatiezone moeten betreden, dragen een mondmasker.



### Houd uw kamer proper

- Reinig dagelijks aangeraakte oppervlakten (tafel, klinken, vloer, toiletbril...) met een schoonmaakproduct.
- Spoel het toilet door met het deksel gesloten.
- Steek uw vuile was in de voorziene zak. Uw was wordt opgehaald en voor u gewassen.
- Open 3 keer per dag de ramen om de kamer te verluchten.
- Gooi alle wegwerpmateriaal, papieren zakdoeken en afval in de vuilnisbak. Sluit de vuilnisbak.



### Eet op uw kamer

- U krijgt uw maaltijden aan uw kamer. Ga niet naar de refter.
- Na de maaltijd wast u, indien mogelijk, het herbruikbaar materiaal met water en zeep en zet het klaar aan de deur in uw kamer. Het materiaal wordt opgehaald.



### Uw medische verzorging

- Een medewerker van het medisch team komt regelmatig bij u langs in de isolatiezone. Volg zijn/haar instructies strikt op.
- Het is verboden om zelf naar de medische dienst of het onthaal te gaan.
- Hebt u iemand van het (medisch) team nodig omdat uw symptomen verergeren (hoge koorts, ademhalingsmoeilijkheden), neem dan contact via
- Blijf wachten op uw kamer.
- Indien nodig komt de dokter of verpleegkundige u bezoeken in uw kamer.



### Hou vol!

We weten dat het leven in isolatie niet gemakkelijk is. Hou in gedachten dat uw verblijf in de isolatiezone tijdelijk is. Door deze maatregelen goed op te volgen, zorgt u ervoor dat uw familie, vrienden en de andere mensen in het opvangcentrum niet ziek worden. En zo bent u ook een beetje een held voor uw omgeving. Bedankt om de maatregelen op te volgen en we wensen u een spoedig herstel!

Hebt u een vraag? Voelt u zich neerslachtig? Neem contact met het medisch team of een medewerker van het opvangcentrum via